

Педагог - психолог службы:

Анисенко Татьяна Викторовна;

Социальный - педагог службы:

Земченко Екатерина Сергеевна;

Социальный - педагог службы:

Прохорова Инга Анатольевна.

Режим работы

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

Суббота, воскресенье

выходной

Перерыв 13.00 – 13.45

9.00-17.00

Мы находимся по адресу:

680507, Хабаровский край, Хабаровский район, с. Некрасовка, ул. Школьная, 22 .

E-mail: d.domnekrasovka@inbox.ru

Сайт: dd32.pf

Тел. +7(4212)54-90-50

Профилактика подросткового алкоголизма:

Профилактика детского алкоголизма должна проводиться не только учителями, но и родителями. Им не следует селиться в неблагополучном районе, разрешать ребенку общаться с пьющими сверстниками. Родители должны уделять своим детям достаточно внимания, выслушивать их и никогда не ругать без повода. Следует отметить, что детский алкоголизм нередко становится следствием дефицита внимания или напряженных отношений в семье.

Памятка

«Мое здоровье в моих руках»

1. Если ты стоишь перед выбором, сделай его в пользу здоровья.
2. Помни: «силен тот, кто побеждает самого себя».
3. Если ты не избавишься от вредных привычек, то они избавятся от тебя!
4. Сумел побороть в себе тягу к вредным привычкам, помоги в этом другу.
5. Оглянись: вокруг много интересных занятий.
6. Хочешь экстрима – займись спортом.
7. Не умеешь общаться – учись дружить по-настоящему. Будь честным, искренним, уважай других!
8. Нечего делать – ставь перед собой цели и стремись достигать их.
9. Каждый день говори себе: «Мое здоровье в моих руках!»

Краевое государственное
бюджетное учреждение
«Организация, осуществляющая обучение,
для детей сирот и детей, оставшихся без
попечения родителей
"Детский дом №32 "



Служба по профилактике
социального сиротства

**АЛКОГОЛЬ И ПОДРОСТОК.
АЛКОГОЛЬ дарит ИЛЛЮЗИИ,
но ОТНИМАЕТ реальность...**

2023г.

Что такое алкоголизм?

Алкоголизм – это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической и физической зависимости.

Алкоголь по природе своего действия притупляет чувства, но не устраняет причину раздражения, в результате – раздражение накапливается. Под воздействием алкоголя человек способен причинить боль самым близким.

Алкоголиками не рождаются. Ими становятся!

Причины приобщения подростков к алкоголю:

- любопытство;
- стремление почувствовать себя взрослым;
- облегчения общения с другими ребятами;
- устранение страха;
- для снятия напряжения;
- для смелости.

Психологические причины:

- трудности приспособления к условиям окружающей среды;
- конфликт с окружением;
- неудовлетворенность своим положением, одиночество;
- осознание своей неполноценности в чем-либо.

Стадии приобщения к алкоголю

1. Употребления «безобидных» и «безалкогольных» легких напитков.
2. Постепенный переход к крепким напиткам.
3. Частое употребление алкоголя, отсутствие выраженных соматических последствий.
4. Отрицание наличия проблем, связанных с алкоголем.
5. Негативное отношение к предложению начать лечение.

Последствия подросткового алкоголизма

Последствия подросткового алкоголизма связаны с тем, что в этом возрасте организм находится в стадии роста и развития важнейших систем органов и функций. Воздействие спиртным на них оканчивается тяжелыми болезнями и неизлечимыми патологиями.

Алкоголь в подростковом возрасте быстро приводит к нарушению памяти, нарушению нормального сна. Последствия этого ещё более вредные – появляется хроническая усталость, нарушается нормальное восстановление организма после физических и психологических нагрузок, человек начинает испытывать постоянное напряжение, которое он стремится снять алкоголем. Получается замкнутый круг.

Одновременно у подростка начинает часто меняться настроение, он становится угнетённым, агрессивным, случаются депрессии. Со временем у подростка появляются алкогольные психозы. Вместе с этим наблюдается уже значительная деградация личности.

Вред здоровью, наносимый алкоголем:

- умственная деградация,
- всевозможные расстройства эмоциональной и волевой сфер,
- снижение умственной активности,
- невозможность нормально трудиться,
- постоянная смена настроения,
- нарушение нормального сна,
- изменения характера, развитие самых плохих подростковых качеств,
- негативные изменения в иммунной системе,
- деформация органов эндокринной и нервной системы,
- нарушение функционирования дыхания, мочепускающей системы,
- поражение печени, развитие цирроза печени,
- «разъедание» слизистой оболочки пищевода, желудка, нарушение секреции и состава желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения, резкое истощение организма с потерей веса,
- постоянное ощущение усталости,
- невозможность восстановить силы после дневной нагрузки,
- при тяжелой патологии – летальный исход.

