

**За подробной информацией обращаться:**

Руководитель службы:

*Анисенко Татьяна Викторовна*

Тел: 8-914-159-81-10

Социальный педагог службы:

*Земченко Екатерина Сергеевна*

Тел: 8-909-820-75-13

Социальный педагог службы:

*Прохорова Инга Анатольевна*

Тел: 8-914-405-29-82

Педагог психолог:

*Назаренко Наталья Николаевна*

Тел: 8-909-844-70-06

**Режим работы**

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

**Суббота, воскресенье выходной**

Перерыв 13.00 – 13.45

9.00-17.00

*Мы находимся по адресу:*

*680507, Хабаровский край, Хабаровский район, с. Некрасовка, ул. Школьная, 22*

*E-mail: [d.domnekrasovka@inbox.ru](mailto:d.domnekrasovka@inbox.ru)*

*Сайт: [dd32.prf](http://dd32.prf)*

*Тел. +7(4212)54-90-50*

**Краткая инструкция по базовым правилам безопасности летом:**

**Купание**

Купаться можно только в обустроенных для купания местах, нельзя заплывать далеко и играть в небезопасные игры.

**Солнце**

Носить головной убор днём нужно всегда — не только в солнечные дни, но и когда на небе тучи. Нельзя находиться под прямыми лучами солнца слишком долго.

**Еда и вода**

Необходимо тщательно проверять срок годности продуктов, не брать на природу скоропортящуюся еду, стараться пить побольше чистой несладкой воды и всегда мыть руки перед едой.

**Насекомые**

Если рядом оказалось потенциально опасное насекомое (пчела, оса) — нужно избегать резких движений.

**Общение**

Если ребёнок гуляет без родителей — общаться можно только с хорошо знакомыми людьми. Нельзя звать на помощь в шутку.

Краевое государственное бюджетное учреждение «Организация, осуществляющая обучение, для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей "Детский дом №32 "



Служба по профилактике социального сиротства

**«Безопасное лето»**

## Памятка для родителей.

Лето – долгожданная пора, можно с утра до вечера гулять с друзьями во дворе, играть в песочке на пляже... Однако, лето таит в себе и немало опасностей. О том, как распознать у ребенка солнечный удар и что делать, пойдет речь в данной памятке.

### **Солнечный удар у детей: что ему способствует?**



- возраст ребенка, особенно до 3 лет;
- безветренная погода;
- высокая влажность воздуха;
- одежда не «по погоде»;
- недостаток поступления жидкости в организм ребенка извне;
- болезни ЦНС;
- избыточная масса тела ребенка.

### **Солнечный удар у детей: симптомы, первая помощь.**

Проявления солнечного удара могут возникнуть у ребенка в период от 1 до 6 часов после пребывания на солнышке. Сначала малыш становится раздражительным, затем он отмечает недомогание, появляется вялость, головная боль, возможны: одышка, тошнота и рвота, лицо ребенка краснеет, в глазах его темнеет, может повыситься температура тела. Во всех таких ситуациях нужно срочно вызвать врача, а до его прибытия постараться самостоятельно облегчить состояние ребенка.

### **Необходимо:**

- отнести пострадавшего в прохладное место, в тень.
- уложить его на бок, чтобы избежать попадания рвотных масс в дыхательные пути.
- расстегнуть или снять одежду.
- если ребенок в сознании, поить его прохладной водой или чаем.
- при гипертермии обернуть голову малыша мокрым полотенцем или пеленкой, протереть его тельце мягкой влажной губкой, особенно в области шеи, подмышек, локтевых сгибов, в паховых областях и подколенных ямках. Вода для обтираний должна иметь температуру, немного выше комнатной, чтобы не спровоцировать спазм сосудов.

### **Профилактика солнечного удара у детей.**

Чтобы предотвратить солнечный удар, родителям стоит соблюдать следующие меры:

- одевать ребенка «по погоде»;
- головной убор из светлой ткани – обязательное условие прогулки;
- обеспечить ребенку свободный доступ к воде, поить его в 2 раза больше, чем обычно;
- не кормить ребенка «до отвала», ограничить тяжелую белковую пищу, отдавать предпочтение молочным продуктам, фруктам и овощам;
- ограничить пребывание под открытым солнцем, особенно в период с 11 до 17 часов.

---

**Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС)**  
(для звонков с мобильных телефонов, бесплатно, работает даже без sim-карты) — [112](tel:112)

**Пожарная служба:** [101](tel:101) (с городских и мобильных телефонов)

**Полиция:** [102](tel:102) (с городских и мобильных телефонов)

**Скорая медицинская помощь:** [103](tel:103) (с городских и мобильных телефонов)

**Детский травмпункт:** [\(4212\) 91-04-43](tel:4212910443)

г. Хабаровск, ул. Прогрессивная, д.б.  
(ежедневно с 00:00 до 24:00, перерыв с 08:00 до 08:30)

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ детский телефон доверия:** [8\(800\)2000-122](tel:88002000122)

---

