

## Советы от педагога - психолога взрослым

**Несколько советов о том, как сформировать у ребенка хорошую самооценку, уверенность и способность противостоять трудностям:**

- Доверие к ребенку;
- Уважительное отношение;
- В случае неудачи ребенка необходимо вселить в него уверенность в том, что все должно получиться;
- Взрослые должны демонстрировать ребенку позитивное отношение и уверенность в возможности преодоления жизненных сложностей;
- Меньше сравнивать ребенка с другими детьми, особенно если сравнение не в пользу ребенка;
- Чтобы выработать чувство ответственности, необходимо, чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он (уроки, домашние поручения и так далее);
- Похвала не должна быть фальшивой, иначе у ребенка возникает чувство собственного бессилия;
- Помощь ребенку необходимо тогда, когда он просит.

