



**Почему люди оскорбляют?**

**Как красиво ответить на  
грубость?**

**Почему не стоит обижаться на  
оскорбление?**

## Чаще всего к оскорблениям прибегают:

- Слабые люди, которые боятся всего на свете и поэтому выбрали единственно понятное для них оружие
- Энергетические вампиры, цель которых вызвать у вас эмоцию и подпитаться
- Хамы, которых непонятно кто воспитывал
- Агрессоры, не представляющие своей жизни без скандалов, драк и тешащие себя мыслью, что их оскорбление вас на это спровоцирует
- Пьяницы и наркоманы, потому что не контролируют себя

# Почему люди оскорбляют?

- Конфликтные отношения, вражда. Нанесенные или затаенные ранее обиды, ссоры и т.д.
- Плохой характер, определенные черты характера.
- Низкий уровень культуры, воспитания. Как говорится, «если мама не вложила, ни один университет не поможет».
- Ответ на провокацию.
- Плохое настроение
- Ирония, сарказм, шутка. Основная проблема здесь в том, что на шутки обижаться не принято, даже если они сильно задевают. Соответственно, обратной связи нет, обидчик входит во вкус. А у обиженного копится негатив против него, который, в конце концов может выйти наружу.

# Как красиво ответить на грубость?

*Существуют несколько фраз, которые можно использовать при "стычке" с грубияном:*

- Извини, это все?
- Я был лучшего о тебе мнения
- Хамство тебе не очень идет
- Ты желаешь вежливого ответа или правды?
- Почему ты пытаешься выглядеть хуже, чем ты есть на самом деле?
- Как у всех, у меня тоже бывают неудачные дни. Не стоит расстраиваться, все у тебя получится
- Да, конечно, проходите. Да будет везенье на вашей стороне (в случае, если кто-то лезет без очереди)
- Похоже эта роль тебе не подходит. А что ты на самом деле хочешь?

# Как красиво ответить на грубость?

- Благодарю за то, что ты проявляешь интерес к моей персоне
- Ты хочешь обидеть меня? Для чего?
- Я поражаюсь твоей способностью задавать вопросы, которые могут поставить в тупик!
- Вы удивительная женщина (мужчина). Меня всегда поражала ваша способность задавать неудобные (корректные, непростые, риторические) вопросы!
- Я с удовольствием попробую ответить на твой вопрос, вот только ответ ты сначала, почему тебя это так сильно интересует?
- А с какой целью ты этим интересуешься?
- Ты действительно желаешь об этом поговорить?". Если ответ будет положительным, то просто ответьте: "А я - не очень" - и завершите диалог улыбкой.
- Переспросите: "Я правильно понимаю, что..."





*«Послушай, как человек оскорбляет  
других — так он дает себе  
характеристику»*