

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников краевого государственного бюджетного учреждения
«Организация, осуществляющая обучение для детей-сирот и детей, оставшихся без
попечения родителей – Детского дома №32

	06⁴⁵-07¹⁵	Подъем, гигиенические процедуры, зарядка, сборы в школу
I смена	07²⁰-07³⁵	ЗАВТРАК
	07³⁵-07⁴⁰	Выход в школу
II смена	07⁵⁰-08²⁰	ЗАВТРАК
	08²⁰-09⁰⁰	Дежурство по дому
	09⁰⁰-10³⁰	Самоподготовка с детьми II смены
	11⁰⁰-12⁰⁰	Прогулка, занятия по интересам
I смена	12⁰⁰-12³⁰	ОБЕД
II смена	12³⁰-13⁰⁰	ОБЕД
	13³⁰-15⁰⁰	СОН
	15⁰⁰-17⁰⁰	Самоподготовка с детьми I смены
	16⁰⁰-16³⁰	ПОЛДНИК
	17⁰⁰-18⁰⁰	Прогулка, занятия по интересам
I смена	18⁰⁰-18³⁰	УЖИН
	18³⁰-19⁰⁰	УЖИН
	19⁰⁰-20⁰⁰	Воспитательный час
	20⁰⁰-20³⁰	2-ой УЖИН
	20³⁰-21⁰⁰	Дежурство по дому
	21⁰⁰-21²⁰	Час гигиены
	21³⁰-06⁴⁵	Подготовка ко сну, сон

В праздничные, каникулярные и выходные дни режим дня сдвигается на один час.