

Организация питания

Полноценное питание детей - необходимое условие обеспечения их здоровья, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов и способности к обучению во все периоды взросления.

Пища - единственный источник жизненно важных веществ, необходимых для роста и формирования детского организма, его активной деятельности и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды.

Рациональное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма в пищевых веществах и энергии, обеспечивает нормальное гармоничное развитие ребёнка, повышает резистентность к различным неблагоприятным факторам, способствует выработке иммунитета, повышает его работоспособность и выносливость.

Правильное питание обеспечивает нормальное физическое развитие ребёнка, предупреждает возникновение отклонений в развитии и росте.

Питание оказывает определяющее воздействие и на развитие центральной нервной системы ребенка, его интеллект, состояние работоспособности. В наше время - время больших перегрузок, ускорение темпов жизни, возможностей возникновения стрессовых ситуаций - следует помнить, что правильное питание в детстве во многом поможет преодолеть сложности жизни.

Дети поступают в детский дом из социально-неблагополучных семей, они не имеют понятия о культуре питания, о режиме питания, о здоровом образе жизни, о сбалансированности питания. Поэтому нашей задачей является: укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни воспитанников, а также организации рационального питания.

В детском доме разработано примерное 14-дневное меню, в соответствии с рекомендованной формой и заверенное руководителем детского дома и согласованное с Роспотребнадзором. Меню разработано с учётом необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности рациона, разделенного по возрастным группам воспитанников (6- 10 лет, 11-18 лет). Примерное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности.

При составлении меню, мы учитываем вкусовые желания детей. Медицинские работники детского дома ежедневно контролируют проведение завтраков, обедов, полдников и ужинов, обращая внимание на организацию питания вновь поступивших детей, детей, вернувшихся в коллектив после перенесенного заболевания.

На начало учебного года приказом директора был утвержден состав бракеражной комиссии, в обязанности которой входит контроль организации питания, обеспечение требований СанПиНа **2.4.5.2409-08**

В детском доме организовано 6-ти разовое питание. Организация приёма пищи осуществляется в соответствии с режимом дня по гибкому графику.

Контроль качества поступающей продукции осуществляют диетсестра и кладовщик, проверяются соответствующие документы по программе «Меркурий», установленной с октября 2017 года. (Автоматизированная информационная система «Меркурий» предназначена для электронной сертификации и обеспечения прослеживаемости поднадзорных государственному ветеринарному надзору грузов при их производстве, обороте и перемещении по территории Российской Федерации в целях создания единой информационной среды для ветеринарии, повышения

биологической и пищевой безопасности.) подтверждающие качество и безопасность продуктов, после чего делается запись в «Журнале бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья».

В детском доме имеется свой пищеблок. Пищеблок полностью обеспечен технологическим и холодильным оборудованием, инвентарем, посудой.

Штат столовой укомплектован полностью. Организация работы пищеблока поставлена на хороший уровень.

Персонал имеет достаточно высокий профессиональный уровень. Повара готовят вкусно.

В целях профилактики йод-дефицитных состояний воспитанники детского дома получают ежедневно йодированный хлеб, при приготовлении пищи используют йодированную соль, а также салат из морской капусты.

Обеспечение воспитанников микроэлементами и витаминами происходит за счет ежедневного ввода в рацион искусственной витаминизации III блюд «Аскорбиновой кислотой», а так же свежих фруктов и натуральных соков.

В детском доме для организации питьевого режима, обеспечивающего безопасность качества воды, установлены в комнатах кулеры.

При питании, соответствующем потребностям и функциональным возможностям организма, у ребёнка наблюдается хороший аппетит, радостное эмоциональное настроение, активное поведение; он охотно вступает в контакт с другими детьми, обслуживающим персоналом, принимает участие в играх. Физическое и нервно-психическое развитие такого ребёнка соответствует возрасту. Процесс адаптации к некоторым отрицательным воздействиям у него проходит благоприятно.