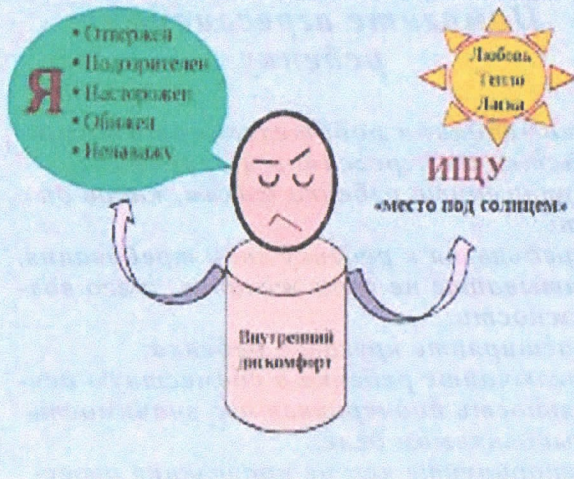


## ПОРТРЕТ АГРЕССИВНОГО РЕБЕНКА



Для предотвращения детской агрессии родители в своем арсенале должны иметь:

- **Внимание**
- **Сочувствие**
- **Сопереживание**
- **Терпение**
- **Требовательность**
- **Честность**
- **Откровенность**
- **Открытость**
- **Обязательность**
- **Доброту**
- **Ласку**
- **Заботу**

## СЛУЖБА СОПРОВОЖДЕНИЯ

### ЗАМЕЩАЮЩИХ

### СЕМЕЙ

За подробной информацией обращаться в Службу сопровождения замещающих семей по адресу:

680507 с. Некрасовка, Хабаровский район, Хабаровский край ул. Школьная д.22

Email: [d.domnekrasovka@inbox.ru](mailto:d.domnekrasovka@inbox.ru)

Сайт: [dd32.rf](http://dd32.rf)

Тел.: 54-90-50, 49-02-54

А также консультацию можно получить по телефону:

Социальный педагог:

Наталья Николаевна 8 909 844-70-06

Педагог-психолог:

Дарья Борисовна 8 919 712-63-34


Педагог-психолог:

Ольга Владимировна 8 914 208-09-75

Краевое государственное бюджетное учреждение  
«Организация, осуществляющая обучение, для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей  
«Детский дом №32»

## «Агрессивный ребенок»





Причиной агрессивных реакций ребенка может быть: наследственный фактор, проявляющийся в особенностях его темперамента; особенности функционирования нервной системы или неправильное воспитание. Агрессивность у детей проявляется в неспособности контролировать свои эмоции, регулировать свое поведение.

### Как преодолеть агрессивность у детей?

#### 1. Снять мышечное и эмоциональное напряжение:

- дать возможность подвигаться, лучше предложить подвижную игру с правилами, но без состязания;
- предложить рисование кляксами, пальцами;
- изобразить агрессивное животное, громко порычать несколько раз;
- сделать релаксационные упражнения.

#### 2. Демонстрировать ребенку собственное спокойное поведение и адекватные реакции на окружающее:

- не повышать голоса в присутствии ребенка, не оскорблять его и окружающих;
- сочувствовать, сопереживать страданиям других людей и животных;
- учить понимать эмоциональное состояние окружающих;
- не вызывать часто чувство вины;
- избегать просмотра фильмов со сценами насилия и жестокости;
- дать возможность высказывать собственное мнение;
- наполнять жизнь интересными событиями и делами, вызывающими состояние несовмести-

мые с чувством агрессии;  
- развивать чувство юмора.

#### 3. Играйте с ребенком в игры по правилам, развивающие самоконтроль, самоорганизацию, умение рефлексировать и планировать свои действия:

- в проблемные и конфликтные ситуации (проигрывать проблемные ситуации в детском саду);
- спортивные игры;
- шашки и шахматы;
- сюжетно-ролевые игры, где ребенок берет на себя собственные роли: учителя, спасателя, соответствующего героя из сказки, фильма.

#### 4. Следите за эмоциональным состоянием ребенка:

- помните, что страхи часто являются причиной агрессии;
- упреки, вызывают обиду и враждебность;
- проявляйте внимание к делам и отношениям ребенка, поощряйте любые успехи и достижения, почаще общайтесь с ним;
- проявляйте свою любовь к ребенку в поступках, которые научат его любви, доброте и сочувствию;
- ребенок должен постоянно ощущать вашу поддержку и заботу.

## Помогите агрессивному ребенку

### Рекомендации родителям при взаимодействии с агрессивным ребенком:

- принимайте ребенка таким, каков он есть;
- предъявляя к ребенку свои требования, учитывайте не свои желания, а его возможности;
- расширяйте кругозор ребенка;
- включайте ребенка в совместную деятельность подчеркивая его значимость в выполняемом деле;
- игнорируйте легкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.

Бороться с агрессивностью нужно терпением. Это самая большая добродетель, какая только может быть у родителей.

**Объяснением.** Подскажите ребенку, чем интересным он может заняться.

**Поощрением.** Если вы похвалите своего воспитанника за хорошее поведение, это пробудет в нем желание еще раз услышать эту похвалу.